



LA ESSE  
INNOVAZIONE  
PARTECIPAZIONE  
CAMBIAMENTO

LABORATORIO DI

# CALISTHENICS

11-13-15-19

LUGLIO

dalle 10 alle 12



*Corso base:*  
movimenti eseguiti a corpo libero  
e con il sovraccarico naturale  
del proprio corpo

*Laboratorio gratuito*  
Per ragazzi e ragazze  
dai 13 ai 18 anni

DOVE > Parco Naturallegra, via Pertini - Mira (VE)  
INFO & ISCRIZIONE > Elisa 342 091 8865