



Comune di Mira
Assessorato alle
Politiche Ambientali



m'illumino di meno

Il 19 febbraio Radio2 invita tutti a partecipare alla giornata del risparmio energetico. Come? Spegnendo le luci, andando al lavoro in bicicletta, cucinando a basso impatto ambientale, diffondendo il messaggio.

Raccontateci le vostre iniziative su:
www.caterpillar.rai.it
#MilluminoDiMeno

19 FEBBRAIO 2016

GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO



Alto patrocinio del
Parlamento europeo



Patrocinio del
Senato
della Repubblica



Patrocinio della
Camera dei Deputati



***RISPARMIARE E RIDURRE L'IMPATTO DELLE NOSTRE ABITUDINI CON
SEMPLICI E BUONE PRATICHE!***

RISPARMIO ENERGETICO:

Uso più razionale dell'energia a nostra disposizione nelle nostre azioni quotidiane.

COME AGIRE:

Attraverso comportamenti virtuosi ogni singolo individuo riduce consumi e impatti ma in cambio si moltiplicano i benefici per tutti

Di seguito, si riportano alcune indicazioni circa i consumi energetici di alcune apparecchiature e dispositivi maggiormente usati in ufficio e alcuni semplici consigli per evitare sprechi e utilizzarli in modo efficiente

ILLUMINAZIONE:

- ◆ Privilegiare la luce solare quando è possibile.
- ◆ Calibrare l'illuminazione in base alle reali necessità spesso è sufficiente utilizzare solo una parte del sistema illuminante, specialmente nelle giornate di sole



SOPRATTUTTO SPEGNERE LE LUCI:

- ◆ Quando si esce dalle stanze, ad esempio a pausa pranzo o per tempi relativamente lunghi **nei corridoi o negli spazi comuni (bagni, corridoi, sale riunioni, ecc.) in particolare dove non c'è nessuno**

SPEGNERE LA LUCE QUANDO NON SERVE EQUIVALE A:

- ◆ **Ridurre le emissioni di CO2 nell'atmosfera con il conseguente ottenimento del fenomeno di riscaldamento globale;**
- ◆ **Contribuire a migliorare la qualità dell'aria e della nostra salute;**
- ◆ **Risparmiare risorse economiche.**

PC E MONITOR:

- ◆ Spegnerne il computer durante la pausa pranzo e le riunioni.
- ◆ Per pause più brevi spegnere almeno il monitor.
- ◆ Non lasciare apparecchi in “stand-by”.
- ◆ Posizionare le scrivanie in modo da sfruttare al meglio la luce naturale.

Se si usa un notebook, collegare l'alimentatore di corrente ad una presa multipla dotata di interruttore (o che si spenga automaticamente): l'alimentatore, infatti, continua a consumare energia anche senza essere collegato al notebook.

- ◆ E' diffusa, ma sbagliata, l'idea che i salvaschermo riducano la quantità di energia consumata.
- ◆ Impostare il computer perché entri automaticamente in modalità sleep o spegnere manualmente monitor sono pratiche che consentono di risparmiare molto di più.
- ◆ Accendere computer e stampanti solo al momento del reale bisogno.



**Un computer da ufficio acceso per 8 ore al giorno arriva a consumare fino a 400 Kwh di energia in un anno, pari a circa 212 Kg di CO2 emessa in atmosfera.
Una postazione spenta ma non scollegata dalla presa elettrica consuma circa 23 kWh in un anno, pari a circa 12 kg di CO2**

RISCALDAMENTO E CLIMATIZZAZIONE:

La climatizzazione invernale ed estiva degli ambienti è tra le maggiori voci di consumo energetico negli edifici pubblici:

CON PICCOLI ACCORGIMENTI È POSSIBILE MIGLIORARE LA GESTIONE DELLA CLIMATIZZAZIONE INVERNALE ED ESTIVA

- ◆ Ad esempio garantendo che i termosifoni siano liberi da ostacoli per favorire gli scambi termici e, che il condizionatore mantenga la temperatura non inferiore a 5°C rispetto all'esterno (anche per motivi di salute).
- ◆ In caso di temperature invernali eccessive segnala agli uffici competenti la necessità di diminuire il riscaldamento.
- ◆ Tenere le finestre chiuse quando è acceso l'impianto di riscaldamento o condizionamento; per arieggiare la stanza è bene aprire completamente e per poco tempo le finestre, evitando di lasciare spifferi che raffreddano continuamente l'aria e gli oggetti.
- ◆ E' buona regola impostare il climatizzatore a minori velocità di ventilazione, la quantità di aria trattata è minore; quindi viene raffreddata più efficacemente e soprattutto maggiormente deumidificata, con conseguente maggiore sensazione di benessere.

INTERVENTI DI EFFICIENTAMENTO ENERGETICO:

Gli interventi di efficientamento energetico sugli edifici e sugli impianti comportano investimenti iniziali ma benefici economici protratti nel tempo. In alcuni casi è possibile (se conformi ai criteri statali) ottenere detrazioni fiscali, rivolgendosi al proprio commercialista (fino al 65% per interventi entro il 31 dicembre 2016).