

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DA FARE CON I VOSTRI BIMBI

sezione piccoli

MANIPOLAZIONE CON LA PASTA DI SALE

INTRODUZIONE

L'attività di manipolazione è molto importante per i bambini del nido in quanto permette loro di conoscere usando le mani il mondo che li circonda, attraverso il contatto con oggetti e materiali di uso quotidiano. Con questa attività il bambino li esplora, li conosce e li fa propri sviluppando tutti i cinque sensi.

Nello specifico, la manipolazione con la pasta di sale consente di affinare la motricità fine di mani e dita, di migliorare la coordinazione occhio-mano e la concentrazione, di sviluppare la creatività e di scaricare tensioni e aggressività.

MATERIALI SUGGERITI: farina bianca tipo 0 o 00, sale fino, acqua, tazza o bicchiere per misurare, terrina o contenitore in cui impastare e utensili (mattarelli, coltellini di plastica, ecc...)

INDICAZIONI PRATICHE

Come prima cosa scegliete un piano di lavoro su cui svolgere l'attività come ad esempio un tavolino di plastica, un tavolo con una tovaglia cerata, o un qualsiasi altro piano liscio e facilmente lavabile. Iniziate facendo sperimentare al bambino i diversi ingredienti (farina, sale, acqua) in piccole quantità (poste sul piano di lavoro), uno per volta, in modo che possa toccare, assaggiare e percepire le diverse consistenze. Mentre il bambino continua a sperimentare versate in un contenitore i vari ingredienti (secondo la ricetta sotto riportata) e amalgamate. Una volta ottenuto l'impasto lasciate libero il vostro bambino di creare e se scappa qualche assaggio non preoccupatevi, al massimo farà un'espressione di disgusto (anche questo fa parte dell'apprendimento). Successivamente potete introdurre i vari utensili.

RICETTA

Ingredienti:

- 2 bicchieri o tazze di sale fino
- 2 bicchieri o tazze di acqua tiepida
- 4 bicchieri o tazze di farina

Procedimento: mescolare farina e sale e poi unire l'acqua un po' alla volta

Conservazione: in frigo avvolta nella pellicola o in un sacchetto di plastica si conserva per circa una settimana

P.S. Come educatrici vogliamo sottolineare l'importanza di svolgere qualsiasi attività con il vostro bimbo senza forzarlo e rendendo piacevole il momento per sé (come genitore) e per il bambino, in quanto l'apprendimento passa attraverso la relazione, il piacere di fare e stare insieme e non dipende dal risultato finale, da ciò che si produce.

