

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

ASILO NIDO COMUNALE PRIMO VOLO - SEMIDIVEZZI-DIVEZZI (dai 09 ai 36 mesi)

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
MERENDA DEL MATTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
prima settimana	RISO E PISELLI MOZZARELLA CAROTE AL VAPORE	COUS-COUS CON VERDURE POLPETTONE DI HALIBUT SPINACI ALL'OLIO	CREMA DI FAGIOLI CANNELLINI CON CROSTINI FRITTATA* CAROTE JULIENNE	SPEZZATINO DI VITELLO CON PATATE LESEE ZUCCHINE AL FORNO	PASTA AL POMODORO MERLUZZO AL FORNO FAGIOLINI
seconda settimana	PASTA AL RAGU' VEGETALE PLATESSA AL FORNO BIETA	CREMA DI FAGIOLI CASATELLA CAROTE AL VAPORE	PASTA AL POMODORO FETTINE DI TACCHINO INSALATA TAGLIATA SOTTILE	CREMA DI ZUCCHINE CON FARRO MERLUZZO AL FORNO PATATE AL FORNO	PASTICCIO DI CARNE ZUCCHINE
terza settimana	PASSATO DI VERDURE CON ORZO ASIAGO PURE' DI PATATE	PASTA AL RAGU' DI CARNE FAGIOLINI	VELLUTATA DI PISELLI CON PASTA FRITTATA* CAROTE JULIENNE	RISO CON VERDURE FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO FETTINE DI POLLO AL LIMONE INSALATA TAGLIATA SOTTILE
quarta settimana	VELLUTATA DI CAROTE CON PASTA MERLUZZO AL FORNO ZUCCHINE	PASSATO DI VERDURE CON ORZO POLPETTONE DI TACCHINO PATATE AL FORNO	PASTA AL POMODORO FRITTATA* PISELLI	PASTA ALL'OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA HALIBUT AL FORNO CAROTE JULIENNE	ZUPPA DI LEGUMI MISTI CON PASTA BIETA
MERENDA DEL POMERIGGIO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA*	FRUTTA	YOGURT BIANCO (1 volta a settimana)

Ogni giorno verrà servito pane fresco.

1 VOLTA AL MESE E' PREVISTA LA SOSTITUZIONE DELLA FRUTTA CON BISCOTTI SECCII DAI 12 AI 24 MESI DOPO I 24 MESI VERRA' FORNITO UN DOLCE PRODOTTO DALLA CUCINA TIPO TORTA MARGHERITA

La frutta seguirà la disponibilità stagionale; MELA-PERA-AGRUMI-ALBICOCCHIE-PESCHIE. LA BANANA GRATTOGIATA MASSIMO OGNI 15 GIORNI  
I SECONDI PIATTI SARANNO SMINUZZATI.

Dolo

29.03.19

Regione Lazio - Azienda U.L.S.S. N. 3  
Dipartimento Servizi Alimentari e Nutrizionali  
Dott. S. M. M. TUMINO  
Specialista in Scienza dell'alimentazione  
VE 1253